

Библиотечно-информационное обеспечение МАУДО «ДЮСШ г. Пугачёва»

В МАУДО «ДЮСШ г. Пугачёва» создана и активно функционирует библиотечно-информационная база по обеспечению учебно-тренировочного процесса.

Библиографический список литературы по видам спорта:

Волейбол

1. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / ТЕКСТ/– М.:Советский спорт, 2007. –112 с.
- 2.Беляев А.В. и др. Волейбол. /Беляев А.В., Железняк Ю.Д., Клещев Ю.Н., Костюков В.В., Кувшинников В.Г., Родионов А.В., Савин М.В., Топышев О.П. [Электронный ресурс] - М.:Физкультура и спорт, 2000.-368 с.
- 3.Потапкина Г.В. (под редакцией Квитова А.Н.). Нормативно-правовое и методическое обеспечение деятельности спортивных школ: охрана труда и безопасность занятий физической культурой и спортом: методические рекомендации. Тюмень: Областная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва, 2010. 70 с.
4. Волейбол. Примерные программы для систем дополнительного образования детей ДЮСШ и СДОШОР, Москва, 2003
5. Волейбол. Программа для спортивных школ, Москва, 1977.
6. Волейбол Учебная программа для ДЮСШ и СДОШОР, Москва, 1994.
7. Волков В.М., Филин В.П. Спортивный отбор. – М.:ФиС,1983.
8. Горбунов Г.д. Психопедагогика спорта. –М.: ФиС, 1986.
9. Дембо А.Г. Врачебный контроль в спорте. –М.: Медицина. 1988.
10. Железняк Ю.Д. К мастерству в волейболе. –М.: ФиС, 1978.
11. Железняк Ю.Д., Ивойлов А.В. Волейбол: Учебник. –М.: Фис, 1991.
12. Каменцер М.Г. Спортшкола в школе. –М.: ФиС, 1985.
13. Комков Б.С. Комплексы общеразвивающих упражнений для занятий по физическому воспитанию. –Новосибирск: Зап.- Сиб. Кн. Изд., 1985.
14. Кунянский В.А. Волейбол: Методическое пособие по подготовке судей. – М.Издательский Дом «Грааль», 2001.
15. Конева Е.В. Спортивные игры: правила, тактика, техника, 2004.
16. Кузин В.В., Полиевский С.А. Спорт в рисунках, 2002.
17. Куценко Г.И., Кононов И.Ф. Режим для школьника, 1987.
18. Линдеберг Ф. Баскетбол. Игра и обучение.
19. Методические разработки, схемы, таблицы.
20. Ломан В. Бег, прыжки, метания: Пер. с нем. – М.: ФиС, 1985.
21. Основы управления подготовкой юных спортсменов./ Под общ.ред. М.Я. Набатниковой. – М. 2000.
22. Официальные правила волейбола с дополнениями и изменениями. –М.: СпортАкадемПресс, 2003.
23. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки: Учеб. Пособие для ин-тов физ. Культ. –Киев: Выща школа, 1984.
24. Примерные комплексы упражнений для построения учебно-тренировочного процесса в группах начальной подготовки спортивных школ по лёгкой атлетике: Учеб.-метод. Рекомендации/ Под общ. Ред. В.Г. Алабина. –М., 1983.
25. Романенко В.А., Максимович В.А. Круговая тренировка при массовых занятиях физической культурой. –М.: ФиС, 1986.
- 26.Спортивные игры: правила, техника, тактика/ Серия «Высшее профессиональное образование». –Ростов н/Д: Изд-во «Феникс», 2004.

27. Сусоева М.Е. Организация летнего отдыха детей
28. Теоретическая подготовка юных спортсменов/ Под общ. Ред. Ю.Ф. Буйлина, Ю.Д. Курамшина. –М.: ФиС, 1981.
29. Уроки волейболу. Пер. с яп./Оинума С. Предисл. Чехова О.С. \–М.: Физкультура и спорт, 1985

Пауэрлифтинг:

1. .Абрахамс Питер. Иллюстрированный атлас анатомии человека. — М.: Издательство «Советский спорт», 2006. – 256 с.
2. Белая Н.А. Лечебная физкультура и массаж: Учебное пособие. — М.: И
3. Кац А.М. Новое в законе РФ «Об образовании»: Учебное пособие для слушателей курсов повышения квалификации — М.: АПКИППРО 2005г.
4. Крестовников А.Н. Очерки физиологии физических упражнений. — М.: ФиС, 1951. – 155с.
5. Марищук В.Л., Пеньковский Е.А. В чем сила сильных. — М.: Издательство ВЗПИ, 1992.— 190 с.
6. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. — М.: ФиС, 1977. — 201 с.
7. Права ребенка: Нормативные правовые документы. — М.: ТЦ Сфера 2005г
8. Программа по пауэрлифтингу (силовое троеборье) для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, заслуженный тренер России Бычков А. Н., г. Красноярск 2013 г.
9. Пауэрлифтинг. Технические правила соревнований: Подготовлен судьей международной категории Шантаренко С.А. — Омск: 2002. — 65 с.
10. Сеченов И.М. Избранные философско-психологические произведения. —М.: ОГИЗ, 1947.– 301 с.
11. Черняк А.В. Методика планирования тренировки тяжелоатлета. — М.: ФиС, 1978. – 159 с.
12. Шейко Б.И. Методика подготовки начинающих.// Олимп. 1999. № 2. С. 66-72, № 3. С. 15-20.
13. Шейко Б.И. Пауэрлифтинг. — М.: издание исследовательского отдела ЗАО ЕАМ спорт сервис, 2006. – 543 с.

Спортивная (греко-римская) борьба:

1. Богун П.Н. «Игра как основа национальных видов спорта» 2004 г. «Просвещение».
2. Голец А.В. Тактико-техническая и волевая подготовка в саморегуляции эмоционального состояния борцов греко-римского стиля Учебное пособие. – Иркутск: Изд-во ИГСХА, 2013. – 244 с.
3. Жуков М.Н. Подвижные игры на уроках, переменах 2000 г. «Асадема».
4. Игуменов В.М. «Спортивная борьба» 1993г. «Просвещение».
5. Коджасперов Ю.Г. Развивающие игры на уроках физической культуры 1998 г. «Дрофа».
6. Лях В.И. «Комплексная программа физического воспитания обучающихся 5- 11 классов» 2006 г. «Просвещение».
7. Лях В.И., Мейксон Г.Б. Физическое воспитание обучающихся 8-9 классов 2001 г «Просвещение».
8. Лях В.И., Мейксон Г.Б. «Методика физического воспитания обучающихся 5-9 классов» 1997 г. «Просвещение».

9. Матвеев А.П. Петрова Т.В. «Оценка качества подготовки средней школы по физической культуре» 2001 г. «Дрофа».
10. Погадаев Г.И. Настольная книга учителя физической культуры 2002 г. Физкультура и спорт.
11. Спортивная (греко-римская) борьба: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специа-лизированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - М.: Советский спорт, 2004 год.
12. Шулика Ю.А. Спортивная борьба для обучающихся 2004 г. «Феникс».

Футбол:

1. Банников С.Е., Минязев Р.И., Босоногов А.Г., Стаин Н.А. Футбол: Учебно-методическое пособие. – Екатеринбург, 2006.
2. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Эй, вратарь, готовься к бою!: Подготовка юного вратаря // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 1998.-№2.
3. Иванова Г.И. О построении ударного взаимодействия ноги с мячом в футболе // Теория и практика физической культуры. – 1993.-№1.
4. Карапетян Г.Р. Как маленькие бразильцы: Обучение младших школьников элементам техники футбола // Физ. культура в школе. – 1990.-№6.
5. Монаков Г.В. Техническая подготовка футболистов. – М.: Офест, 1995. 128 с.
6. Методические рекомендации по подготовке футболистов разных возрастов. – М.,1990.-39с.
7. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет. Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А. Москва, 2008г.
8. Примерная программа для 10-11 классов общеобразовательных учреждений с углубленным изучением предмета «физическая культура», Барышев Н.В., Гороховенко О.А., М.: Просвещение, 2002 год.
9. Поурочная программа для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ Олимпийского резерва, Железняк Ю.Д., Водяникова В.П., Гаптов В.Б., Жданов С.В. Футбол.. М., 1984 год).
10. Поурочная программа для учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования ДЮСШ СДЮСШ / под ред. тренера-методиста С.Н.Андреева, к.п.н. М.С. Полишкиса, Н.М. Люкшинова, Б.П. Шамардина. – М.,1986.
11. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет / Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А. – М.: Граница, 2008. – 272с.
12. Система подготовки спортивного резерва. – М., 1999.
13. Спортивные игры. Техника, тактика, обучение: учебник / под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова – М.: АСADEMIA, 2001, 520 с.
14. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб.пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 2-е изд., М.: Издательский центр «Академия», 2001 – 408 с.
15. Шестаков М.М. Футбол: Комплектование команды на игру: Учебно-методическое пособие. – Краснодар, 1993.- 30с.
16. Методические рекомендации по подготовке футболистов разных возрастов.– М.,1990.-39с.

Универсальный бой

1. Примерные типовые программы для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Рукопашный бой. Москва 2004. Изд. Советский спорт.

- А.А. Бирюков, К.А. Кафаров. Средства восстановления работоспособности спортсмена. Москва. Изд. «Физкультура и спорт».
2. А.А. Деркач, А.А. Исаев. Педагогическое мастерство тренера. Москва. Изд. Физкультура и спорт». А.А. Кадочников. Рукопашный бой. Ростов-на-Дону. «Феликс».
 3. Войцеховский С.М. книга тренера.- М.: ФиС, 1971. 312с
 4. Иванов С.А., Методика обучения технике рукопашного боя: Автореф. Дис. ...К.П.Н. – М., 1995 – 23с
 5. Найденов М.И., Рукопашный бой. Организация и методика подготовки // Учебное пособие для ПВ ФСБ России. – Г., ГВИ ПВ ФСБ РФ, 2003. -120с
 6. Общероссийская федерация рукопашного боя. Рукопашный бой. Правила соревнований. – М.: Советский спорт, 2003.
 7. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера: Наука побеждать.- М.: ООО «Издательство Астрель», 2003
 8. Остьянов В.Н., Гайдамак И.И., Бокс (обучение и тренировка). – Киев: Олимпийская литература, 2001.
 9. ПэтО'Лири, Аман Атилов. Школа современного бокса. Ростов-на-Дону. «Феникс».
 10. Семенов Л.П. Советы тренерам. М.: ФиС, 1980
 11. Супрунов Е.П., Специальная физическая подготовка в системе тренировки квалифицированных рукопашных бойцов Автореф. Дис. ...К.П.Н. – М., 1997. – 27с
 12. Суханов В. Спортивное каратэ, книга-тренер, РИФ «Глория» М.; 1995
 13. Фомин Н.А., Вавилов Ю.Н. Физиологические основы двигательной активности.- М.: ФиС, 1991
 14. Хрестоматия «Спортивная психология». Санкт-Петербург, 2002
 15. Юшкевич Т.П., Васюк В.Е., Буланов В.А. Тренажеры в спорте. – М.: ФиС, 1989
 16. Юшков О.П. Совершенствование методики тренировки и комплексный контроль за подготовленностью спортсменов в видах единоборств.- М.: МГИУ, 2001 Юшков О.П.,

Плавание

1. Булгаков Н.Ж. Отбор и подготовка юных пловцов – Москва ФиС, 1986 г.
2. Булгакова Н.Ж. Обучение плаванию в школе. М., «Просвещение»,1974.
3. Вайцеховский С.М. Тренировка пловцов высокого класса/ Вайцеховский С.М. Платонов В.Н.- Москва ФиС, 1985 г;
4. Васильев В.С. Обучение детей плаванию. - М.: Физкультура и спорт, 1989. - 96 с.
5. Вайцеховский С.М. Физическая подготовка пловца. М., «Физкультура и спорт», 1978.
6. Викулов А.Д. Плавание. - М.: ВЛАДОС - ПФССС, 2003.
7. Волков В.М., Филин В.П. Спортивный отбор – Москва ФиС, 1983 г.;
8. Воронцов А.Р. Методика многолетней подготовки юных пловцов. Методические рекомендации/Воронцов А. Р. Чеботырева И. В., Соломатин В.Р. – Госкомспорт СССР, ВНИИФК, 1990;
9. Б.Д. Зенов И.М. Кошкин С.М. Вайцеховский «Специальная физическая подготовка пловца на суше и в воде». М. Физкультура и спорт 1986г.
10. Кардамова Н.М. Плавание: Лечение и спорт. - Ростов на Дону: Феникс, 2001.- 1. Люсеро Б. Плавание: 100 лучших упражнений /Блайт Люсеро; [пер. с англ. Т. Платоновой]. - М.: Эксмо, 2011. - 280 с.
10. Кардамова Н.М. Плавание:.. - Ростов на Дону: Феникс, 2002.
11. Кудь И., Пронин Н. Безопасность детей на воде / Пособие для преподавателей. - Волгоград, 1995. - 26 с.
12. Кашкин А.А., О. И. Попов, В.В. Смирнов Плавание: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеский спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / Советский спорт 2004 г. Москва;
13. Макаренко Л. П. Юный пловец-ФиС 1983;
14. Макаренко Л.П. Содержание и структура многолетней подготовки юных пловцов. Москва ГЦОЛИФК, 1985 Г.

15. В.А. Парфенов В.Н. Платонов «Тренировка квалифицированных пловцов» М. Физкультура и спорт 1979г.
16. Гордон С.М. Техника спортивного плавания. М., «Физкультура и спорт»,1978.
17. Карпенко Е., Коротнова Т. Плавание. Игровой метод обучения «Физкультура и спорт»,1979.
18. Раннее физическое развитие ребенка. В.В. Кантан. «Корона принт» - 2001г.
19. Обучение плаванию малышей Е.Ю. Мухортова. Москва «Физкультура и спорт» - 2008г.
20. Еремеева Л. Ф. Научите ребенка плавать. Программа обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста. С-П., 2005.
21. Осокина Т.Н. и др. Обучение плаванию в детском саду: М., 2001.
22. Парфенов В.А. Плавание: Учебник для факультетов физического воспитания пед. институтов. - Киев: Вища школа, 1978.
23. Парфенов В.А. Плавание: Учебник для техникумов физической культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1981.
24. Протченко Т.А., Ю.А.Семенов Обучение плаванию дошкольников и младших школьников: Практическое пособие. - М., 2003
25. Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы. Сан ПиН 2.1.2.1188 - 03.
26. Плавание. Учебник / Под ред. В.Н. Платонова. - Киев: Олимпийская литература, 2000.

Литература по легкой атлетике

1. Анатомия стретчинга: большая иллюстрированная энциклопедия; [пер. с англ. Н.А. Татаренко]. – Москва :Эксмо, 2018. – 224 с.: ил. – (Анатомия спорта)
2. Асхасов Д.С. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для СПО / Д. С. Алхасов. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 191 с. – (Серия : Профессиональное образование).
3. Горбунов, Г. Д. Психопедагогика спорта : учеб. Пособие для СПО / Г.Д. Горбунов. – 6-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2019. – 269 с. – (Серия :Профессиональное образование).
4. Гришина Ю.И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие / Ю.И.Гришина.-Изд. 4-е.- Ростов н/Д : Феникс, 2016.- 249 с.: ил.- (Высшее образование).
5. Классическая аэробика Морозова Л.В., Мельникова Т.И., Виноградова О.П., 2017, Оформление. ООО «Бук», 2017 (учебное пособие), 102 с.
6. Кузнецов В.С. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО: учеб.пособие для общеобразоват. организации / В.С.Кузнецов, Г.А. Колодницкий. - М. : Просвещение, 2016.- 128 с.
7. Легкая атлетика: Учеб. для ин-тов физ.культ/ Под ред. Н.Г.Озолина, В.И.Воронкина, Ю.Н.Примакова. – Изд. 4-е, доп., перераб. М.: Физкультура и спорт, 1989. – 671 с.
8. Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы: учеб.для общеобразоват. организации / В.И.Лях. – 7-е изд. М. : Просвещение, 2019. – 225 с. : ил.
9. Лях В.И. Физическая культура. Методические рекомендации. 8-9 классы : учебное пособие для общеобразоват. организаций / В.И.лях – М. Прорсвещение,2017 год.- 3-е изд.- 239 с.: ил.
10. Манжелей И.В. Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры : учеб.пособие для СПО / И.В. Манжелей. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 182 с. – (Серия : Профессиональное образование).

11. Матвеев А.П. Уроки физической культуры. Методические рекомендации 8-9 классы : учеб. Пособие для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. – 2-е изд. – М. : Прорсвещение,2017. – 157с.
12. Матвеев А.П. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — 8-е изд., перераб. — М. : Просвещение, 2019. — 160 с.
13. Методика обучения предмету «Физическая культура». Легкая атлетика : учеб.пособие для СПО / Г. Н. Германов, В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 461 с. – (Серия : Профессиональное образование).
14. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера: Наука побеждать (Профессия – тренер) – М.: ООО «Издательство Астрель», 2003. – 863 с.
15. Освальд К.,Баско С. Стретчинг для всех. Простые упражнения на растяжку. – М.:ООО «Изд-во «Эксмо», 2004. – 192 с.
16. Пашин А.А. Мониторинг физического развития, физической и функциональной подготовленности учащейся молодежи : учеб. Пособие / А.А.Пашин, Н.В. Анисимова,О.Н.Опарина.- Пенза : Изд-во ПГУ,2015. – 142 с.
17. Петров П.К.Математико-статистическая обработка и графическое представление результатов педагогических исследований с использованием информационных технологий: учеб. Пособие / П.К. Петров. – 2-е изд., исправ., и доп. – Ижевск: Издательский центр «Удмуртский университет», 2016. –176 с.
18. Психология физической культуры и спорта: учебник и практикум для СПО / под ред. А. Е. Ловягиной. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 338 с. – Серия : Профессиональное образование.
19. РейфИ.Е.Технология отдыха / Предисл. В.В. Матова, В. Л. .Леви. Изд. 4-е. М.: ЛЕНАНД, 2016. – 240 с.
20. Романов Николай,РобсонДжон Позный метод бега доктора Николая Романова. Новая парадигма бега – Изд-во PoseTechPress, 2011.-340 с
21. Романов Н. С. Биомеханика : учебное пособие / Н. С. Романов, А. И. Пьянзин. - Чебоксары :Чуваш.гос. пед. ун-т, 2016. - 240 с.
22. Слимейкер Роб, Браунинг Рэй Серьезные тренировки спортсменов на выносливость : Пер. с англ. – Мурманск :Тулума, 2017.- 328 с.
23. Солодков А. С, Сологуб Е. Б. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная [Текст] : учебник. – 8-е издание. – М. : Спорт, 2018. 620с. :ил.
24. Тиссен П.П.Теория и методика обучения физической культуре : учеб-метод. Пособие для самостоятельной подготовки студентов/ П.П.Тиссен, Т.А. Ботагариев ; Мин-во науки и образования РФ, ФГБОУ ВО «Оренб. гос.пед. ун-т» -Оренбург. Изд-во ОГПУ, 2019. - 127с.
25. Трифонова, Н. Н.Спортивная метрология : [учеб. пособие] / Н. Н . Трифонова, И. В . Еркомайшвили ; [науч. ред. Г. И . Семенова] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал.федер. ун-т. — Екатеринбург : Изд-во Урал.ун-та, 2016. — 112 с.
26. Холодов Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. – 13-е изд., стер. – М. : Издательский центр «Академия», 2016. – 496 с. – (Сер. Бакалавриат).
27. Якобсон А.М., Ревзон А.С. Инновационная тренировка выносливости в циклических видах спорта. / А.М. Якимов, А.С. Ревзон. – М.: Спорт, 2018.-100 с. («Библиотека тренера»).
28. Янсен Петер ЧСС, лактат и тренировки на выносливость: Пер. с англ. - Мурманск: Издательство «Тулума», 2006. – 160 с.

1. Гужаловский А.А. Физическое воспитание школьников в критические периоды развития // Теория и практика физической культуры. -1977.
2. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно –методической деятельности в физической культуре и спорте: Учебное пособие для студентов ВУЗов. –М.: Издательский центр «Академия». 2012 г, 264 с.
3. Ермаков С.В. Тренировка велосипедистов - шоссейников.: Физическая культура и спорт , 1990.
4. Ерофеева Т.И. Современные образовательные программы для дошкольных учебных заведений. Уч.пособие для студентов высших и средних уч.заведений. М.: Издательский центр «Академия», 2009 г,344 с.
5. Захаров А.А. Велосипедный спорт (гонки на шоссе): Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства: М.: Советский спорт, 2008. – 160с.
6. Захаров А.А. Тактическая подготовка велосипедиста: Учебное пособие для вузов физ. Культуры. М.: 2001.
7. Захаров А.А. Техническая подготовка велосипедиста. Физкультура, образование, наука. М.: 2003.
8. Захаров А.А. Физическая подготовка велосипедиста: Учебное пособие для вузов физ. Культуры. М.: 2001.
9. Крылатых Ю.Г., Минаков С. М. Подготовка юных велосипедистов.: М.: ФиС, 1982.
10. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки.- М.: Физкультура и спорт, 1977. - 271 с.
11. Медведев А.И. Пути дальнейшего совершенствования теории и методики спортивной тренировки. Человек в мире спорта. Тезисы докладов Международного конгресса. М.: Физическая культура, образование и наука, 2008г.
12. Никитушкин В.Г. Многолетняя подготовка юных спортсменов. – М.:Физическая культура, 2010. – 240с.
13. Никитушкин В.Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник. – М.:Физическая культура, 2010. – 208с.
14. Нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ., М., 1995.
15. Организация педагогического контроля деятельности спортивных школ: Методические рекомендации. М.: Советский спорт, 2003
16. Платонов В.Н, Полищук Д.А. Организационно –методические проблемы подготовки велосипедистов. Велосипедный спорт. Ежегодник. М.: Физкультура и спорт, 2009 г, 72 с.
17. Тимошенко В.В. Тренажеры в велосипедном спорте. Минск, 1994.150
18. Типовой план-проспект учебной программы для ДЮСШ и СДЮШОР // Сборник официальных документов и материалов. - 2001. -№ 5. - С. 27-42.
19. Туманян Г.С. Теория, методика, организация тренировочной, внутренировочной и соревновательной деятельности. Часть 4. Перспективное планирование. М.: Российский спорт, 2010 г, 84 с.
20. .Управление тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов. Запорожанов В.А., Платонов В.Н., Келлер В.С и др. Под. ред. В.А. Запорожанова, В.Н. Платонова. К.: Здоров, 2009, 192 с.
21. Федеральный закон РФ от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
22. Физиология спорта / Под ред. Дж.Х. Уилмор, Д.Л. Костил. – Киев. Олимпийская литература, 2001
23. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. Учебное пособие для студентов высших уч. заведений. М.: Издательский центр «Академия», 2011 г, 480 с.
24. Хрущев С.В., Круглый М.М. Тренеру о юном спортсмене. М.: Физкультура и спорт, 2008 г, 157с

25. Ширковец Е.А., Шустин Б.Н. общие принципы тренировки скоростно-силовых качеств в циклических видах спорта // Вестник спортивной науки. – М.: Советский спорт, № 1, 2003.

Интернет-ресурсы

1. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_173649/ ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
2. <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=177651> ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 г. № 329- ФЗ (ред. от 23.07.2013 г., ред. от 28.12.2013 г.);
3. <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=155294;dst=0;ts=74837CBDEC36F9F3A23F02E33300BB22;rnd=0.35108169028535485> «Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября № 730)
4. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_147094/ «Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки»
5. <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=160002;dst=0;ts=F9814E3D11E977A581D047DF08FB40A9;rnd=0.4859582493081689> «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.13 г. № 1125)
6. <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=163453;dst=0;ts=F71333F9D90273F3D230A24D6E5AE6E;rnd=0.6605609592515975> Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в российской федерации (письмо Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 г. №ВМ-04- 10/2554)
7. Официальный сайт Всемирного антидопингово агенства: <http://www.wadaama.org/>
8. Официальный сайт Российского антидопингово агенства: <http://www.rusada.ru>
9. <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=168723;dst=0;ts=F2FCA1AEEC29C2BD70364B6A917821CE;rnd=0.6324216716457158> «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41)
10. <http://www.minsport.gov.ru/> Министерство спорта Российской Федерации
11. <http://273-фз.пф> Информационный портал по внедрению эффективных организационно-управленческих и финансово-экономических механизмов, структурных и нормативных изменений, новаций
12. Официальный сайт министерства спорта Российской Федерации [Электронный ресурс] URL: <http://www.minsport.gov.ru/>
13. Всероссийская Федерация Художественной Гимнастики. <http://www.vfgr.ru/>

14. Библиотека международной спортивной информации. // <http://bmsi.ru>
15. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»
16. <http://www.uci.ch/> - Международный союз велосипедистов
17. <http://fvsr.ru/> - Федерация велосипедного спорта России
18. Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

