

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе по универсальному бою

Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки «Универсальный бой» (далее Программа) МБУДО «ДЮСШ г.Пугачёва» составлена в соответствии с:

- *Уставом*, утвержденным учредителем,

- *Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации"* от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013),

- *Приказом Минспорта России от 15.11.2018 N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам"*.

Данная программа разработана на базе программы для детско-юношеских спортивных школ и имеет **физкультурно-спортивную направленность**.

Цель данной программы: единая система подготовки обучающихся по виду спорта универсальный бой

Задачи:

1. Соблюдение всех принципов спортивной тренировки.
2. Создание ситуации, позволяющей включаться в процесс обучения детям любого возраста и степени подготовленности.
3. Воспитание сознательной дисциплины и организованности, чувство коллективизма, дружбы и товарищества, сильной воли и твёрдого характера.

Выполнение задач, поставленных программой, предусматривает:

- систематическое проведение практических и теоретических занятий;
- обязательное выполнение учебного плана, приёмных и переводных контрольных нормативов;
- регулярное участие в соревнованиях;
- осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;
- прохождение судейской практики;
- привитие обучающимся навыков соблюдения спортивной этики, организованности, дисциплины, преданности своему коллектив.

Программа включает в себя:

- нормативную часть (продолжительность уровней подготовки, минимальный возраст и количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку для зачисления на уровни подготовки, навыки в других видах спорта, способствующие повышению профессионального мастерства в избранном виде спорта),

- соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям на уровнях подготовки, планируемые показатели соревновательной деятельности, режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим предпрофессиональную подготовку, требования к количественному и качественному составу тренировочных групп;

- методическую часть (программный материал для практических занятий по каждому уровню подготовки);

- систему контроля и зачетные требования (комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и уровням подготовки, комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, по избранному виду спорта, методические указания по организации тестирования)

2.1 Характеристика вида спорта

Универсальный бой (Русский бой) (англ. *Unifight*) — комплексный вид спорта, включающий в себя преодоление полосы препятствий, метание ножей, стрельбу и рукопашный бой. Первоначально назывался «Русский бой». У истоков этого вида спорта стоял олимпийский чемпион по борьбе дзюдо, кандидат педагогических наук Сергей Петрович Новиков. Концепцию и правила нового вида спорта подготовил полковник ФСБ Валерий Иванович Харитонов. Поддержку новому виду спорта оказал главнокомандующий Внутренних Войск МВД России Анатолий Афанасьевич Шкирко.

В 1997 году российское телевидение начало пропагандировать этот вид спорта в программе «Русский бой». Соревнования вызвали большой интерес в России и за её пределами^[1]. Особо заинтересовались этим видом спорта представители силовых структур и спецподразделений.

На международной арене этот вид спорта получил название «Универсальный бой». В 2000 году в Виннице состоялся учредительный конгресс Международной любительской Федерации «Универсальный бой» (ФИАУ). Федерация была зарегистрирована 12 декабря того же года в Париже. Президентом федерации был избран Сергей Новиков.

Впоследствии была создана Международная любительская федерация «Зимний Унифайт» (FIAWU), президентом которой также является Сергей Новиков.

Национальные Федерации универсального боя созданы в целом ряде стран СНГ, бывшей Югославии, Чехии, Румынии, Болгарии, Франции и других. Членами Международной любительской федерации являются 32 страны, проведено 13 чемпионатов мира.

В 2000 году в Оренбурге был проведён первый чемпионат мира среди мужчин. В 2007 году в Баку был проведён первый чемпионат мира по универсальному бою среди женщин.