

## **Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе по велосипедному спорту.**

Дополнительная предпрофессиональная программа (далее Программа) по велосипедному спорту муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа имени В.А. Мущерова г.Пугачёва Саратовской области» (МБУДО «ДЮСШ г.Пугачёва») (далее ДЮСШ) разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», законом Саратовской области от 30 июля 2008 года № 220-ЗСО «О физической культуре и спорте», приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Минспорта России от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-шоссе, утвержденным приказом Минспорта России от 30 августа 2013 г. № 681, с учетом нормативно-правового обеспечения деятельности спортивных школ в Российской Федерации.

### **1.1. Направленность, цели и задачи образовательной программы**

Настоящая Программа является основным документом, определяющим направленность и содержание учебно-тренировочного процесса по виду спорта велосипедный спорт (спортивная дисциплина велоспорт-шоссе) МБУДО «ДЮСШ г.Пугачёва».

Дополнительная предпрофессиональная программа по велосипедному спорту имеет **физкультурно-спортивную направленность**, предусматривает два уровня сложности (**базовый и углубленный**) в освоении обучающимися образовательной программы.

Содержание программы адаптировано к условиям реализации в рамках образовательных организаций дополнительного образования.

В программе представлены цели и задачи, содержание материала по основным темам (разделам) учебного курса: технической; тактической, физической, теоретической подготовке, а также учебный план распределения времени на перечисленные компоненты в течение периода обучения.

#### **Программа учитывает:**

- федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам;

- требования федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-шоссе;

- возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях циклическими видами спорта (велосипедный спорт)

**Цель программы:** удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях велосипедным спортом, выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, проявивших способности в данном виде физкультурно-спортивной деятельности.

**Основными задачами реализации Программы являются:**

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации, реализующие основные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Программа предусматривает решение следующих задач:

**Обучающие:**

1. обучение езде на велосипеде;

2. обучение технике педалирования;

3. обучение технике преодоления подъемов, спусков и поворотов

4. обучение тактической езде на велосипеде во время соревнований;

5. формирование знаний о видах велосипедного спорта;

6. формирование знаний по правилам дорожного движения и техники

безопасности и езды на велосипеде.

**Развивающие:**

1. развитие координационных способностей: ориентирование в пространстве, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие и т.д.

2. развитие скоростно-силовых способностей;

3. развитие выносливости;

**Воспитательные:**

1. формирование привычек к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;

2. воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

3. содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции;

4. формирование основ знаний о личной гигиене и оказание первой медицинской помощи при травмах.

