

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА
(греко-римская борьба)»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», утвержденным приказом Министерства спорта России от 30 ноября 2022 года № 1099, зарегистрированного министерством юстиции Российской Федерации от 19 декабря 2022 года № 71658 (далее – ФССП).

Программа содержит рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса в МАУДО «СШ г.Пугачёва» (далее – Учреждение) по виду спорта – спортивная борьба (греко-римская борьба) на различных этапах многолетней подготовки. Программа разработана с учетом примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утвержденной приказом Минспорта Российской Федерации № 1221 от 14.12.2022г. и нормативными правовыми актами Российской Федерации:

-Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-Федеральным законом от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»,

-Федеральный закон № 304-ФЗ от 31.07.2020г. «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания обучающихся»,

-приказом Минпросвещения России от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

-приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

-приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2023г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

-приказом Минспорта России от 30.10.2015г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации (с изменениями и дополнениями),

-приказом Минспорта России от 25.08.2020 г. № 636 «Об утверждении методических рекомендаций о механизмах и критериях отбора спортивно одаренных детей»,

-стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р,

-постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»

«Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

Реализация образовательных программы направлена на физическое воспитание и развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Программа определяет содержание следующих этапов спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки (далее - НП);
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), (далее -УТ);
- этап совершенствования спортивного мастерства (далее - ССМ).

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно- тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки; создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий спортивной борьбой, воспитание потребности для занятия спортом.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки направлена на всестороннее физическое и нравственное развитие, духовно- нравственное, гражданско-патриотическое, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

Основные задачи программы:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном развитии и совершенствовании;
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации высшего и среднего образования, реализующие основные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка спортивного резерва.

Принципы программы:

- **Формировать** знания о физической культуре и избранном виде спорта спортивная борьба (дисциплина – греко-римская борьба), об укреплении здоровья и его связи с физическим развитием, организацией режима дня и закаливания организма, о соблюдении безопасного образа жизни;

- **Содействовать** приобретению теоретических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности в виде спорта спортивная борьба;

- **Расширять** двигательный опыт, обеспечивающий высокую культуру движений и освоение техники физических упражнений, в том числе вида спорта спортивная борьба и тактики избранной спортивной дисциплины;

- **Обеспечивать** поступательное совершенствование физических качеств и базирующихся на них способностей, повышение возможностей функциональных систем организма, обеспечивающих успешное выполнение соревновательных упражнений и достижение планируемых результатов, а также подготовку к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- **Воспитывать** устойчивый интерес к занятиям спортивной борьбой, потребность в них, формировать сознательную установку на систематические занятия греко-римской борьбой в целях непрерывного спортивного совершенствования, обеспечивать необходимый уровень специальной психической подготовленности к тренировочной и соревновательной деятельности;

- **Формировать** необходимые моральные чувства, волевые и нравственные качества, являющиеся основой для соблюдения принципов честности и справедливости в спорте, а также нулевой терпимости к использованию допинговых средств и методов в процессе занятий спортивной борьбой;

- **Выявлять** одаренных детей и подростков к занятиям спортивной борьбой, совершенствовать их спортивные мастерства, содействовать их отбору в состав спортивных сборных команд, осуществлять профессиональную ориентацию на выбор профессии, связанной со сферой физической культуры и спорта.

Материал Программы содействует повышению эффективности спортивной подготовки, уровню достижений спортсменов спортивной сборной команды страны, которые находятся в прямой зависимости от количества перспективных спортсменов, вовлеченных в рационально спланированный процесс многолетнего

совершенствования, ориентированный на максимальное развитие природных задатков спортсмена на основе достижений современной науки и практики.

Новизной Программы является поступательное планирование многолетнего учебно-тренировочного процесса от подготовки борцов - новичков до высококвалифицированных спортсменов. Систематизация всех видов подготовки позволяет избежать в тренировочном процессе юных спортсменов напряженных, наиболее мощных тренирующих стимулов, которые приводят к быстрой адаптации организма к этим средствам и исчерпыванию приспособительных возможностей растущего организма.

Основные принципы разработки Программы: принцип содействия всестороннему гармоничному развитию личности, принцип направленности на высшие достижения в виде спорта греко-римская борьба, принцип оздоровления и приобщения к навыкам здорового образа жизни.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МАУДО "СШ Г.ПУГАЧЁВА", МАМЫКИН ВАЛЕРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

12.09.23 13:52 (MSK)

Сертификат 0192708D00FFAFB2A6445B2D13655BEBFC