

Приложение №1  
к образовательной программе МАУДО «СШ  
г.Пугачёва» на 2024/25 уч.год

**Учебный план**  
**муниципального автономного учреждения дополнительного образования**  
**«Спортивная школа имени В.А.Мущерова г.Пугачёва**  
**Саратовской области»**  
**на 2024/2025 учебный год**

г.Пугачев  
2024 г.

## **Учебный план**

### **муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени В.А.Мушчерова г. Пугачёва Саратовской области» на 2024/2025 учебный год**

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени В.А.Мушчерова г.Пугачёва Саратовской области» составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации» и иными нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, расположенных на территории Российской Федерации, на основании дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Учебный план составлен на основании следующих реализуемых программ:

#### **1. Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:**

- «Легкая атлетика»
- «Волейбол»
- «Греко-римская борьба»
- «Юный боец»
- «Пауэрлифтинг»
- Тяжелая атлетика»

#### **2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:**

- «Легкая атлетика»
- «Велосипедный спорт – шоссе»
- «Волейбол»
- «Футбол»
- «Греко-римская борьба»
- «Универсальный бой»
- «Плавание».

Учебный план предполагает организацию тренировочного процесса:

- для спортивно-оздоровительного этапа (СОГ) по дополнительным общеразвивающим программам;
- для этапа начальной подготовки (НП) и для учебно-тренировочного этапа (спортивно специализации) (УТ) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Основными формами образовательного процесса являются групповые тренировочные занятия. Механизмом реализации настоящего учебного плана являются утверждённые в установленном порядке дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки). Учебный план занятий по дополнительным общеразвивающим программам реализуется в форме тренировочных занятий и рассчитан на 46 недель на базе спортивной школы. Учебный план занятий по программам спортивной реализуется в форме тренировочных занятий и рассчитан на 52 недели, из них 46 недель непосредственно в условиях спортивной

школы и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам, разработанным тренером-преподавателем, и (или) в летнем спортивно-оздоровительном лагере.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени В.А.Мушчерова г.Пугачёва Саратовской области».**  
**на «01» сентября 2024 г.**

Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	<i>Общеобразовательные программы</i>							
		<i>Программа спортивной подготовки</i>				<i>Общеразвивающая программа</i>			
		Кол-во учебных групп	Кол-во занимающихся	Норма часов работы с группой		Кол-во групп	Кол-во занимающихся	Количество учебных часов в неделю	
На одну группу	На все группы			На одну группу	На все группы				
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>
<b>Велоспорт-шоссе</b>									
<i>ГПП-3</i>	Брысина К.А.	1	10-20	9	9				
<b>Всего ГПП:</b>		<b>1</b>			<b>9</b>				
<i>УТГ-2</i>	Брысина К.А.	1	6-12	18	18				
<b>Всего УТГ:</b>		<b>1</b>			<b>18</b>				
<b>ИТОГО ПО ВИДУ СПОРТА (велоспорт-шоссе):</b>		<b>2</b>	<b>16-32</b>		<b>27</b>				
<b>Волейбол</b>									
<i>СОГ</i>	Тумасов А.И.					2	30-50	6	12
<b>Всего СОГ:</b>						<b>2</b>	<b>30-50</b>		<b>12</b>
<i>ГПП-1</i>	Юмашина Ю.А.	1	14-28	6	6				
<i>ГПП-3</i>	Бржезицкий В.В.	1	14-28	8	8				
<b>Всего ГПП:</b>		<b>2</b>	<b>28-56</b>		<b>14</b>				
<i>УТГ-1</i>	Тумасов А.И.	1	12-24	10	10				

<i>УТГ-1</i>	Юмашина Ю.А.	1	12-24	10	10				
<i>УТГ-2</i>	Бржезицкий В.В.	1	12-24	10	10				
<i>УТГ-4</i>	Бржезицкий В.В.	1	12-24	12	12				
<i>УТГ-5</i>	Юмашина Ю.А.	1	12-24	12	12				
<b>Всего УТГ:</b>		<b>5</b>	<b>60-120</b>		<b>54</b>				
<b>ИТОГО ПО ВИДУ СПОРТА (волейбол):</b>		<b>7</b>	<b>88-176</b>		<b>68</b>	<b>2</b>	<b>30-50</b>		<b>12</b>

<b>Легкая атлетика</b>									
<i>СОГ</i>	Полянский А.М.					2	30-50	6	12
<i>СОГ</i>	Колобков Д.С.					1	15-25	6	6
<i>СОГ</i>	Поляков А.А.					1	15-25	6	6
<i>СОГ</i>	Волкогон О.В.					1	15-25	6	6
<b>Всего СОГ:</b>						<b>5</b>	<b>75-125</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<i>ГНП-2</i>	Калинина О.А.	1	10-20	8	8				
<b>Всего ГНП:</b>		<b>1</b>	<b>10-20</b>		<b>8</b>				
<i>УТГ-1</i>	Полянский А.М.	1	8-16	10	10				
<i>УТГ-2</i>	Чебакова И.З.	1	8-16	12	12				
<i>УТГ-3(УТГ-2)</i>	Мамыкин В.А.	1	8-16	14	14				
<i>УТГ-4</i>	Куверин А.Г.	1	8-16	16	16				
<b>Всего УТГ:</b>		<b>4</b>	<b>32-64</b>		<b>52</b>				
<b>ИТОГО ПО ВИДУ СПОРТА (легкая атлетика):</b>		<b>5</b>	<b>42-84</b>		<b>60</b>	<b>6</b>	<b>75-125</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Пауэрлифтинг</b>									
<i>СОГ</i>	Михеев В.Н.					3	45-60	6	18
<b>Всего СОГ:</b>						<b>3</b>	<b>45-60</b>		<b>18</b>

<b>ИТОГО ПО ВИДУ СПОРТА (пауэрлифтинг):</b>						<b>3</b>	<b>45-60</b>		<b>18</b>
<b>Тяжелая атлетика</b>									
<i>СОГ</i>	Михеев В.Н.					1	15-20	6	6
<b>Всего СОГ:</b>						<b>1</b>	<b>15-20</b>		<b>6</b>
<b>ИТОГО ПО ВИДУ СПОРТА (тяжелая атлетика):</b>						<b>1</b>	<b>15-20</b>		<b>6</b>
<b>Плавание</b>									
<i>ГНП-2</i>	Серебрякова И.А.	1	15-30	6	6				
<b>Всего ГНП:</b>		<b>1</b>	<b>15-30</b>		<b>6</b>				
<i>УТГ-2</i>	Сиина Е.А.	1	12-24	12	12				
<i>УТГ-4</i>	Сиина Е.А.	1	12-24	16	16				
<b>Всего УТГ:</b>		<b>2</b>	<b>24-48</b>		<b>28</b>				
<b>ИТОГО ПО ВИДУ СПОРТА (плавание):</b>		<b>3</b>	<b>39-78</b>		<b>34</b>				
<b>Греко-римская борьба</b>									
<i>СО</i>	Тегай М.Р.					1	15-20	6	6
<i>СО</i>	Витютнев Ю.А.					1	15-20	6	6
<b>Всего СО:</b>						<b>2</b>	<b>30-40</b>		<b>12</b>
<i>ГНП-1</i>	Тегай М.Р.	1	10-20	6	6				
<b>Всего ГНП:</b>		<b>1</b>	<b>10-20</b>		<b>6</b>				
<i>УТГ-3</i>	Мкртчян Г.Г.	1	8-16	12	12				
<i>УТГ-4</i>	Мкртчян Г.Г.	1	8-16	16	16				
<i>УТГ-3</i>	Тегай М.Р.	1	8-16	12	12				
<b>Всего УТГ:</b>		<b>3</b>	<b>24-58</b>		<b>40</b>				
<b>ИТОГО ПО ВИДУ СПОРТА (греко-римская борьба):</b>		<b>4</b>	<b>34-78</b>		<b>46</b>	<b>2</b>	<b>30-40</b>		<b>12</b>
<b>Универсальный бой</b>									

СО	Хасполодов З.А.О.					1	15-25	6	6
СО	Витютнев Ю.А.					1	15-25	6	6
СО	вакансия					1	15-25	6	6
<b>Всего СО:</b>						<b>3</b>	<b>45-75</b>		<b>18</b>
ГНП-2	Андронов В.В.	1	14-28	8	8				
<b>Всего ГНП:</b>		<b>1</b>	<b>14-28</b>	<b>8</b>	<b>8</b>				
УТГ-5	Андронов В.В.	1	10-20	18	18				
<b>Всего УТГ:</b>		<b>1</b>	<b>10-20</b>		<b>18</b>				
<b>ИТОГО ПО ВИДУ СПОРТА (универсальный бой):</b>		<b>2</b>	<b>24-48</b>		<b>26</b>	<b>2</b>	<b>45-75</b>		<b>18</b>
<b>Футбол</b>									
ГНП-1	Тагиев Т.Г.	1	14-28	6	6				
ГНП-3	Кожакин В.И.	1	14-28	6	6				
<b>Всего ГНП:</b>		<b>2</b>	<b>28-56</b>		<b>12</b>				
УТГ-1	Тагиев Т.Г.	1	12-24	10	10				
УТГ-2	Тагиев Т.Г.	1	12-24	10	10				
УТГ-2	Кожакин В.И.	1	12-24	10	10				
УТГ-5	Кожакин В.И.	1	12-24	12	12				
<b>Всего УТГ:</b>		<b>4</b>	<b>48-96</b>		<b>42</b>				
<b>ИТОГО ПО ВИДУ СПОРТА (футбол):</b>		<b>6</b>	<b>76-152</b>		<b>54</b>				
<b>ВСЕГО В УЧРЕЖДЕНИИ:</b>		<b>29</b>	<b>348-648</b>		<b>315</b>	<b>16</b>	<b>240-370</b>		<b>96</b>