

Аннотация
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРОНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ВОЛЕЙБОЛ»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» удовлетворяет потребности каждого ребёнка в физической активности, повышает интерес к физическим упражнениям, приобщает к здоровому образу жизни.

Занятия по программе повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма обучающегося. Кроме этого, от играющих в волейбол требуется быстрое принятие самостоятельных решений, умение анализировать ошибки. В процессе игры также формируются необходимые умения согласовывать свои действия с другими игроками, работать в команде.

Возраст учащихся: 10-12 лет.

Срок реализации – 1 год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МАУДО "СШ Г.ПУГАЧЁВА", ЧЕБАКОВА ИРИНА ЗИНОВЬЕВНА, ДИРЕКТОР 09.10.24 09:57 (MSK) Сертификат 01B8F36C00A5B02DB94D48D2D1F8E4926F