

Изменения в содержание дополнительных общеобразовательных программах (общеразвивающих и программ спортивной подготовки)

		Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта	
Дата внесения изменений	причина изменения	наименование программы	новая редакция
27.12.2025	План мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р, письмо Департамента государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и детского отдыха Минпросвещения России от 13.01.2025 № 06-14	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Велосипедный спорт»	стр.14, таб. №7 «Календарный план воспитательной работы», п.2.1. № 2 «Основы здорового образа жизни» <b>читать:</b> - «формирование навыков ведения здорового образа жизни (преимущества ведения трезвого образа жизни, отказа от табакокурения и употребления наркосодержащих препаратов)» и далее по тексту.
		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	стр.11, таб. №8 «Календарный план воспитательной работы», п.2.1. № 2 «Основы здорового образа жизни» <b>читать:</b> - «формирование навыков ведения здорового образа жизни (преимущества ведения трезвого образа жизни, отказа от табакокурения и употребления наркосодержащих препаратов)» и далее по тексту.
		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	стр.14, таб. №6 «Календарный план воспитательной работы», п.2.1. № 2 «Здоровьеэбережение» <b>читать:</b> «Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено: -формирование навыков ведения здорового образа жизни (преимущества ведения трезвого образа жизни, отказа от табакокурения и употребления наркосодержащих препаратов)» и далее по тексту.
		Дополнительная образовательная программа	стр.17, таб. №б «Календарный план воспитательной работы», п.2.1. № 2 «Основы здорового образа жизни» <b>читать:</b>

		спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»	- «формирование навыков ведения здорового образа жизни (преимуществах ведения трезвого образа жизни, отказа от табакокурения и употребления наркосодержащих препаратов)» и далее по тексту.
		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Универсальный бой»	стр.11, таб. №7 «Календарный план воспитательной работы», п.2.1. № 2 «Основы здорового образа жизни» <b>читать:</b> - «формирование навыков ведения здорового образа жизни (преимуществах ведения трезвого образа жизни, отказа от табакокурения и употребления наркосодержащих препаратов)» и далее по тексту.
		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	стр.13, таб. «Календарный план воспитательной работы», п.2.1. № 2 «Здоровьеэбережение» <b>читать:</b> «Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено: -формирование навыков ведения здорового образа жизни (преимуществах ведения трезвого образа жизни, отказа от табакокурения и употребления наркосодержащих препаратов)» и далее по тексту.
		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»	стр.10, таб. №7 «Календарный план воспитательной работы», п.2.1. № 2 «Основы здорового образа жизни» <b>читать:</b> - «формирование навыков ведения здорового образа жизни (преимуществах ведения трезвого образа жизни, отказа от табакокурения и употребления наркосодержащих препаратов)» и далее по тексту.
<b>Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности</b>			
27.12.2025	План мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»	стр.6. п.3 <b>читать:</b> <b>3. «Влияние физических упражнений на организм занимающихся.</b> Воздействие на основные органы и системы под воздействием физической нагрузки. Навыки здорового

<p>2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р, письмо Департамента государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и детского отдыха Минпросвещения России от 13.01.2025 № 06-14.</p>		образа жизни, преимущества трезвого образа жизни.» и далее по тексту.
	<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Греко-римская борьба»</p>	<p>стр.4 ТЕМА 3. <b>Влияние занятий единоборствами на строение и функции организма спортсмена</b>  <b>читать:</b>  «Краткие сведения о строении организма человека. Влияние систематических занятий физической культурой и спортом на укрепление здоровья, развитие физических качеств: силы, быстроты, ловкости, гибкости, выносливости, формирование правильной осанки и гармонического телосложения, повышение умственной и физической работоспособности. Навыки здорового образа жизни, преимущества трезвого образа жизни.» и далее по тексту.</p>
	<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Легкая атлетика»</p>	<p>стр.5 Тема № 2. <b>Гигиена, закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха, питание.</b>  <b>читать:</b>  «- Понятие гигиены и санитарии.  - Средства закаливания организма.  - Режим и питание спортсмена.  - Навыки здорового образа жизни, преимущества трезвого образа жизни» и далее по тексту.</p>
	<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Пауэрлифтинг»</p>	<p>стр.5 Тема 5  <b>читать:</b>  «Гигиена, закаливание, режим и питание спортсмена. Навыки здорового образа жизни, преимущества трезвого образа жизни.» и далее по тексту.</p>
	<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Тяжелая атлетика»</p>	<p>стр.5 Тема 5  <b>читать:</b>  «Гигиена, закаливание, режим и питание спортсмена. Навыки здорового образа жизни, преимущества трезвого образа жизни.» и далее по тексту.</p>

		<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»</p>	<p>стр.6 Тема 5. <b>Влияние физических упражнений на организм человека.</b>  <b>читать:</b>  «Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Специфические особенности адаптации сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма человека под воздействием систематических занятий плаванием. Изменение состояния организма человека под воздействием физических нагрузок. Навыки здорового образа жизни, преимущества трезвого образа жизни.» и далее по тексту.</p>
		<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный боец»</p>	<p>стр.5 Тема 3. <b>Влияние занятий единоборствами на строение и функции организма спортсмена.</b>  <b>читать:</b>  «Краткие сведения о строении организма человека. Влияние систематических занятий физической культурой и спортом на укрепление здоровья, развитие физических качеств: силы, быстроты, ловкости, гибкости, выносливости, формирование правильной осанки и гармонического телосложения, повышение умственной и физической работоспособности. Навыки здорового образа жизни, преимущества трезвого образа жизни.» и далее по тексту.</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МАУДО "СШ Г.ПУГАЧЁВА"**, ЧЕБАКОВА ИРИНА ЗИНОВЬЕВНА, ДИРЕКТОР

**31.01.25** 10:40 (MSK)

Сертификат 02A0A065006DB2E4AA4FBA99C3C6E2C398